



Valsts izglītības
attīstības aģentūra

Aicinām pieteikties starptautiskajam semināram par fizisko aktivitāšu iekļaušanu Erasmus+ projektos

Publicēts: 12.05.2025.



No 2025. gada 12. līdz 15. septembrim Lietuvas *Erasmus+* nacionālā aģentūra organizē Eiropas Savienības (ES) izglītības, mācību, jaunatnes un sporta programmas *Erasmus+* sadarbības un mācību aktivitātes (TCA) tematisko semināru “*Aktīvs ķermenis = aktīvs prāts. Kā iekļaut fiziskās aktivitātes Erasmus+ projektos?*” (*Active Bodies = Active Minds. How to Infuse Erasmus+ Projects with Physical Activity*), kas norisināsies Viļņā, Lietuvā.

Semināra mērķis ir veicināt diskusijas par veselīga dzīvesveida un fizisko aktivitāšu integrēšanu *Erasmus+* projektos, izglītības iestādēs un ikdienas dzīvē.

Semināra dalībnieki:

- izveidos jaunus kontaktus turpmākai sadarbībai *Erasmus+* projektu ietvaros;
- padziļinās izpratni par sporta un fizisko aktivitāšu pievienoto vērtību izglītībā un apmācībā;
- iepazīsies ar darba metodēm, kā veicināt fizisko aktivitāšu līmeni mācību procesā;
- dalīsies idejās un labās prakses piemēros;
- iegūs starptautiskus kontaktus;
- piedalīsies kopīgā sporta aktivitātē – Viļņas maratonā.

Pieteikties aicināti pārstāvji no vispārējās izglītības (SCH), profesionālās izglītības un apmācības (VET), pieaugušo izglītības (AE) un augstākās izglītības (HED) iestādēm, kuri nav piedalījušies 2023. un 2024. gada TCA seminārā *“Active Bodies = Active Minds. How to Infuse Erasmus+ Projects with Physical Activity”*.

Pirms klātienes semināra notiks arī tiešsaistes tikšanās, kuras laiks tiks precizēts.

Pasākuma detalizēts apraksts pieejams [SALTO mājaslapā](#). Pasākuma darba valoda – angļu.

Pieteikšanās semināram līdz 2025. gada 16. jūnijam, iesniedzot šādus dokumentus:

[pieteikuma veidlapa](#);

[pamatojums dalībai TCA pasākumā](#) (aizpildīta veidlapa angļu valodā SALTO platformā).

Aizpildīta pieteikuma veidlapa jāiesniedz elektroniskā veidā, parakstīta ar drošu elektronisko parakstu (gan organizācijas pārstāvja, gan organizācijas paraksttiesīgās personas), nosūtot uz e-pastu info@viaa.gov.lv.

Pieteikuma veidlapa un vērtēšanas kritēriji atrodami *Erasmus+* programmas Sadarbības un mācību aktivitātes (TCA) sadaļā Dokumenti un veidlapas.

Dalībnieku skaits pasākumā ir ierobežots. Valsts izglītības attīstības aģentūra (VIAA) organizēs dalībnieku atlasī, balstoties uz pieteikuma veidlapās norādīto informāciju.

Atbalstītajiem dalībniekiem tiks segti faktiskie ceļa izdevumi no dzīvesvietas līdz TCA pasākuma norises vietai un atpakaļ pēc atgriešanās no TCA pasākuma un atskaites iesniegšanas. Uzturēšanās (nakšņošana) un ēdināšanas izmaksas semināra laikā nodrošinās uzņemošā puse. Citas izmaksas sedz pārstāvētā organizācija vai dalībnieks.

Pasākums tiek finansēts no 2025. gada *Erasmus+* TCA konkursa budžeta.

Lūdzam iepazīties ar svarīgu informāciju par *Erasmus+* TCA pasākumiem [šeit](#).

[ERASMUS+ programmas departaments](#) >

[Programmas vadības nodaļa](#)

Ieva Stulpiņa

Vecākā eksperte

 **+371 67358459**



Saistītas tēmas

[Erasmus+](#)

<https://www.viaa.gov.lv/lv/jaunums/aicinam-pieteikties-starptautiskajam-seminaram-par-fizisko-aktivitasu-ieklausanu-erasmus-projektos>